



ADHD – קורס CBT לטיפול פרטני, הורי ומערכתי – פתיחה 12/18

בהנחיית ד"ר איריס ברכוז

הפרעת קשב וריכוז והיפראקטיביות בשנות הילדות וההתבגרות היא הפרעה שכיחה ביותר רבות מהפניות של הורים לטיפולים שונים הן על רקע הקשיים התפקודיים הנובעים מהפרעה זו. כיוון ש- ADHD משפיע על טווח רחב של תחומי התנהגות, מחקרים והנחיות מטעם איגודי בריאות וחינוך ברחבי העולם מצביעים על חשיבות בניית תכנית התערבות רחבה וכוללת, שפונה לסביבות השונות בחיי הילד והמתבגר ומתייחסת למרכיבים רגשיים, התנהגותיים וחינוכיים.

הקורס יתמקד בהצגה התנסותית וחוויתית של מודל התערבות אינטגרטיבי מבוסס CBT, שהרכיבה ד"ר איריס ברכוז ומטרתו לתת מענה לצרכים המאתגרים של בעלי ADHD. תחילה, נלמד כלים לעבודה עם הילדים והמתבגרים עצמם. נתייחס למישור הרגשי- חברתי, כולל דימוי עצמי, וויסות רגשי, שליטה עצמית ומיומנויות חברתיות ולמישור ההתנהלות היומיומית, כולל, ניהול זמן, ארגון והתארגנות והתמדה במילוי משימות. בנוסף לכלי CBT, נדגים שילוב של טכניקות גוף-נפש כמו מיינדפולנס וביופיידבק מותאמים ל-ADHD. פן נוסף באינטגרטיביות של המודל הוא ההתייחסות לא רק לילדים או למתבגרים שמגיעים אלינו, אלא גם למעגלים שסובבים אותם, כולל, מעגל המשפחה, מעגל בית הספר, וכן אנשי מקצוע כמו רופאים, מטפלים פרה- רפואיים או מדריכים בחוגים. בקורס נציג דרכים וכלים פרקטיים לעבודה משולבת עם גורמים אלו, ובמיוחד עם ההורים והצוות הבית ספרי, תוך קביעת ערכים הוריים, מטרות הוריות, איתור ושינוי מחשבות אוטומטיות שליליות אופייניות להורים ל-ADHD, שיפור דפוסי התמודדות, עיצוב התנהגות ועוד...

המנחה: ד"ר איריס ברכוז פסיכולוגית חינוכית מומחית. מטפלת CBT מוסמכת ומדריכה מטעם איט"ה. מאמנת ADHD בכירה ומדריכה. מרצה בשפ"חים, בתכניות הכשרה לטיפול CBT, במדרשה לפסיכולוגים חינוכיים ועוד. מפתחת כלים טיפוליים. בעלת המרכז לטיפול ואימון קוגניטיבי-התנהגותי ברמת גן, בו מתקיימים טיפולים פרטניים, הדרכות הורים, השתלמויות וקורסים לאנשי מקצוע.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

מבנה הקורס: הקורס בן 8 מפגשים. משך כל מפגש 4 שעות אקדמיות (סה"כ 32 ש"א).
במפגשים ישולבו למידה תיאורטית והתנסויות חווייתיות - הדגמות, סרטונים ותרגולים של המיומנויות הטיפוליות.

מיקום ומועדים: הקורס יתקיים בקמפוס רעננה, מכללה עירונית רח' קרן היסוד 75, בימי שלישי בין השעות 13:15-16:30, החל מתאריך 11.12.18.
מועדים: 11.12.18, 18.12.18, 25.12.18, 1.1.19, 8.1.19, 15.1.19, 22.1.19, 29.1.19.

רישום ותשלום: הקורס מיועד לאנשי טיפול בעלי ניסיון בפסיכותרפיה ורקע קודם ב-CBT. יש למלא את טופס הרישום ולשלוח סרוק למייל ביה"ס cbt.school.il@gmail.com או לפקס 09-8989291. לפרטים ומידע נוסף ניתן להתקשר לעירית 052-2499683.
לנרשמים עד תאריך 5.11.18 שכ"ל הוא 3,200 ₪
לנרשמים מתאריך 6.11.18 שכ"ל הוא 3,500 ₪
* ביטול הרישום עד תאריך 5.11.18 יזכה בהחזר מלא של שכ"ל. ביטול רישום מתאריך 6.11.18 לא יזכה בהחזר כספי.
** פתיחת הקורס תלויה במספר הנרשמים. במידה ולא ייפתח הקורס יוחזר כל שכ"ל.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

טופס רישום – לקורס ADHD טיפול CBT פרטני, הורי ומערכתי 2018-19

שם משפחה _____ שם פרטי _____
כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____
כתובת E-mail (בכתב ברור): _____
טלפון בבית _____ טלפון נייד _____ ת.ז. _____
מקצוע _____ התמחות _____
מקום עבודה עיקרי _____ תפקיד _____
השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A./B.A. בתחום _____
מאוניברסיטת / מכללת _____
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: _____ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר _____

- ♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי
- ♦ יש לצרף 3 צ'קים לפקודת ביה"ס ל-CBT בהתאם למועד הרישום:

רישום מוקדם עד תאריך 5.11.18:

תשלום ראשון 1,200 ₪ במועד הרישום, תשלום שני 1,000 ₪ לתאריך 1.12.18, תשלום שלישי 1,000 ₪ לתאריך 1.1.19.

רישום מאוחר מתאריך 16.1.19:

תשלום ראשון 1,300 ₪ במועד הרישום, תשלום שני 1,100 ₪ לתאריך 1.12.18, תשלום שלישי 1,100 ₪ לתאריך 1.1.19.

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח למייל cbt.school.il@gmail.com או בפקס 09-898291 או לשלוח בדואר 24 (בלבד!!) לביה"ס ל-CBT ת.ד. 9007 אבן יהודה 4050002 בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבוניות מס/קבלה באמצעות המייל. תנאי הרישום, הקבלה ומדיניות ההחזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

תאריך _____ חתימה _____